

HOJA DE RUTA PARA LA MEJORA DEL ABORDAJE DE LA DIABETES EN ANDALUCÍA

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES
DE DIABÉTICOS DE ANDALUCÍA
F.A.D.A.





1

EVOLUCIÓN DE LA DIABETES EN
ANDALUCÍA

2

SITUACIÓN ACTUAL DE LAS
PERSONAS CON DIABETES

3

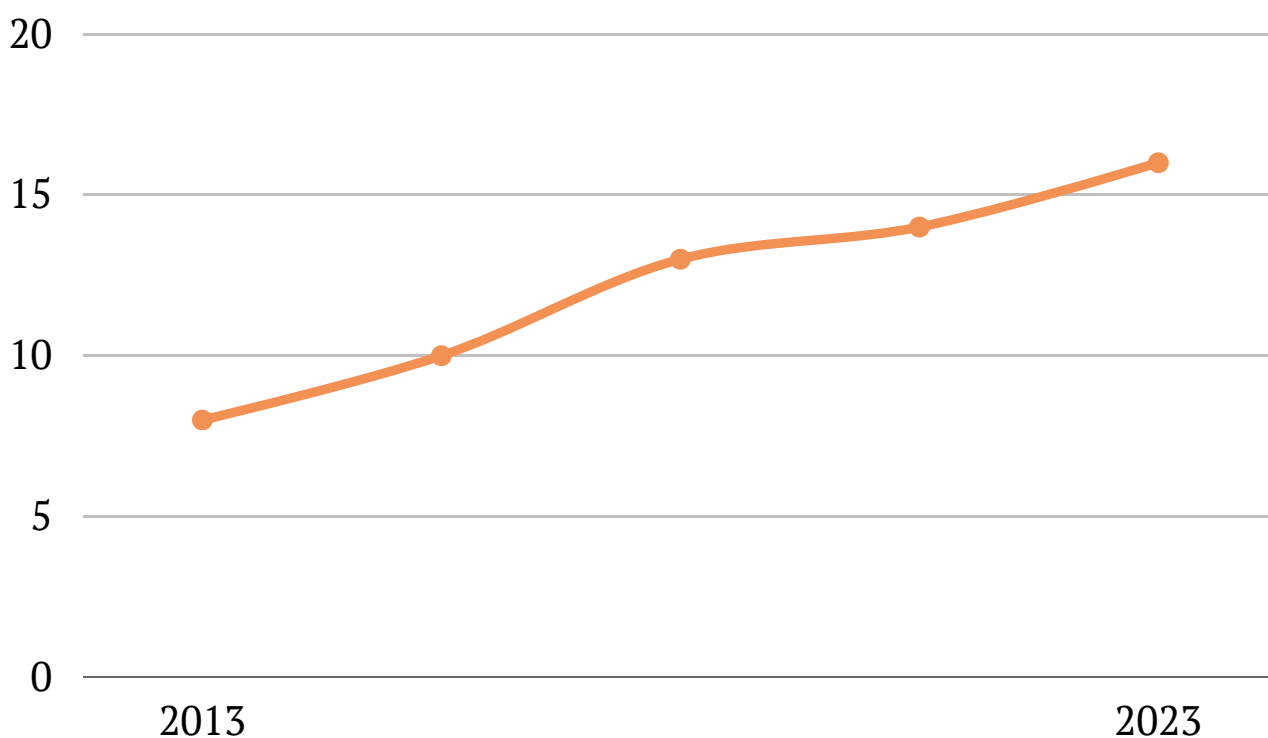
OPORTUNIDADES DE MEJORA

1. EVOLUCIÓN DE LA DIABETES EN ANDALUCÍA

Según los datos epidemiológicos más recientes proporcionados por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, la prevalencia de la diabetes entre la población andaluza adulta es del **15,3%**, lo que permite estimar que, aproximadamente, **un millón** de ciudadanos de la región sufrimos la enfermedad.

En la mayor parte de los casos, **entre el 90 y el 95%**, se trata de **diabetes tipo II**, cuya característica principal radica en la presencia de unos niveles de glucosa en sangre elevados, causados por la resistencia del organismo ante la insulina. Pese a la notable prevalencia de esta patología, **una de cada tres** personas no sabe que padece la enfermedad.

Estas cifras **se han duplicado** en los últimos diez años, evidenciándose así una tendencia al alza que, según estudios recientes, **acelerará su crecimiento** en los próximos años.



2. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS CON DIABETES

Las personas con diabetes en Andalucía contamos con una **Comisión Asesora sobre diabetes**, encargada de orientar a la Consejería de Salud en materia de prevención y control de la enfermedad, educación sanitaria y ordenación de su asistencia. Cuatro miembros de F.A.D.A. integramos, como **vocales**, este órgano, que ha **retomado sus reuniones** a principios del año 2023.

El **Plan Integral de Diabetes**, no obstante, se actualizó por última vez en **2016**, por lo que no incluye estrategias concretas para frenar el rápido incremento de pacientes diabéticos que la región ha experimentado en los últimos años.

Además, las personas con diabetes contamos con amplias **limitaciones de acceso a tecnología innovadora de monitorización continua de glucosa**, así como con un sistema de **tiras reactivas** que restringe en gran medida nuestra calidad de vida. A esta situación debemos añadir la falta de **educación diabetológica**, que lleva aparejada un clima de desconocimiento tanto entre las personas diagnosticadas como entre la población general, incapaz de identificar los principales síntomas de la patología ni en ellos mismos ni en sus allegados.

Estos problemas podrían verse reducidos si se permitiese a los **pacientes participar**, de manera real y efectiva, en los **procesos de toma de decisión**, aportando así su innegable experiencia empírica con la diabetes en todo lo relativo al tratamiento, la formación y la prevención de la enfermedad.

Pese a los esfuerzos realizados en este sentido, recientemente la participación de los pacientes ha vuelto a ser excluida; esta vez de las **Comisiones de evaluación de productos y tecnologías sanitarias** creadas por la **Resolución de 23 de mayo de 2023**, de la Dirección Gerencia del SAS.

3. OPORTUNIDADES DE MEJORA

La diabetes es una enfermedad no solo con una **elevada incidencia** en nuestra sociedad, sino también con una **creciente prevalencia**. Afectando a más de seis millones de personas en España y encontrándose Andalucía dentro de las regiones con más casos de diabetes por habitante, desde la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Andalucía **SOLICITAMOS**:

- 1** Un incremento de la **representación de las personas con diabetes** en los **procesos de toma decisiones** que afectan a nuestra enfermedad.
- 2** Una **garantía real** de acceso a los diferentes dispositivos de **monitorización continua de glucosa y sistemas de asa cerrada**, asegurando así que cada paciente disponga del sensor que más se ajuste a su perfil.
- 3** La disposición en farmacias de **tiras de glucemia capilar** para medidores de glucosa, que cumplan con la norma ISO y con las **recomendaciones de los profesionales** de la salud.
- 4** La puesta en marcha de planes de **educación diabetológica**, para personas con diabetes tipo II, **uniformes** en todas las provincias de la Comunidad.
- 5** La inclusión del **servicio de podología**, de crucial importancia para las personas con diabetes, dentro del prestaciones del Servicio Andaluz de Salud.
- 6** La creación de un **sistema de atención psicológica temprana** para las personas con diabetes, que les permita asumir de forma saludable y progresiva la nueva realidad que trae consigo la enfermedad.

ABRIL 2023

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE
DIABÉTICOS DE ANDALUCÍA
F.A.D.A.

